



LE DEFI « BOUGEOTTE » ! 17 Danse, danse, danse!

Retrouver le duo Frédérique/Emrick de Hop Tempo pour danser le hip-hop, le rock, le disco et la danse de force 4.

Danser le hip hop 1



[Danse hip hop 1](#)

Danser le hip hop 2



[Danse hip hop 2](#)

Danser le hip hop 3



[Danse hip hop 3](#)

Danser le rock N roll



[Vidéo danser le rock N' roll](#)

Danser le disco



[Vidéo danser le disco](#)

Hop tempo la danse de force 4



[Le tutoriel pour apprendre les mouvements](#)

[La vidéo de la danse officielle force](#)

Les vidéos proposées sont issue du site Force 4, un site canadien.