

L'hygiène bucco – dentaire

**Intervention par la CPAM
pour les élèves de GS**

22 février 2024

Les élèves de Grande Section présents le jeudi 22 février 2024 (ainsi qu'Axel qui ne fait plus la sieste à l'école tous les jours) ont eu la chance de voir madame D'ALEXIS de la CPAM pour une information sur l'hygiène bucco – dentaire. Voici ce qu'ils ont retenu (mots soulignés).

Les dents servent à parler, manger, croquer, mâcher et sourire.

Il faut se brosser les dents (et la langue) :

au moins le matin et le soir et après avoir mangé.

avec une brosse à dents en bon état

avec des petites brosses à dents pour les petits

et des grandes brosses à dents pour les grands.

avec du dentifrice au fluor.



Il ne faut pas partager sa brosse à dents.

Il faut faire attention aux bonbons, aux chips et au grignotage.

Pour protéger les gencives, il faut faire attention :

brosser les dents de la gencive vers la dent

(du rose vers le blanc).

